

---

Subject: Liesel stellt sich vor

Posted by [liesel](#) on Sun, 14 Jan 2007 14:46:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

ich wiege 100 kg. Nun wird es Zeit, auch auf Anraten der Ärztin, abzunehmen. Gestern kaufte ich mir eine Waage.

Seit ein paar Tagen bemühte ich mich, weniger zu Essen. Es fällt mir sehr schwer. Abends bekomme ich immer wieder starke Hungergefühle. Selbst ein "du darfst nichts essen !" hilft wenig. Zuerst versuche ich es mit Äpfeln, dann mit trockenem Brot...danach geht die Sucherei nach Süßem los...

Also Leute ich versuche es. Ich werde mich auch in einem Tagebuch verewigen. Ziel: Dezember 2007: 80 kg

Liebe Grüße Liesel

---