
Subject: Neuling

Posted by [chichi82](#) on Sun, 13 Apr 2008 13:24:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, ich bin über google auf diese schöne seite gestoßen
habe im letzten jahr 6 kg zu genommen und hatte vorher eigentlich meine Traumfigur,
betonung liegt auf VORHER! Nun ja man wird nicht jünger, abnehmen fällt mir nicht mehr so
einfach wie vorher ich möchte gerne weight watchers probieren, da mir das konzept sehr
gefällt! allerdings werde ich meinen mann nicht davon überzeugen könne mit zu machen.
koche ich nun für beide, wie berechne ich denn dann genau meine Punkte??? Oder muss ich
seperat kochen??? Hilfe
