
Subject: Rechner Maximalkraftleistung / Repetition Maximum

Posted by [osso](#) on Sat, 31 Jan 2015 15:07:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab einen Rechner zu Bestimmung der Maximalkraft, bzw des Trainingsgewichts geschrieben.

<http://gesuender-abnehmen.com/sport/1rm-rechner.html>

Guckt doch mal ob ihr damit zurechtkommt und man alles verstehen kann

Subject: Aw: Rechner Maximalkraftleistung / Repetition Maximum

Posted by [chutto](#) on Sat, 31 Jan 2015 15:32:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo osso, ich finde den Text klar und verständlich geschrieben. Gruss, chutto

Subject: Aw: Rechner Maximalkraftleistung / Repetition Maximum

Posted by [osso](#) on Sat, 31 Jan 2015 19:21:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sehr schön, manchmal bin ich ja ein wenig betriebsblind und lasse was weg, was für andere nicht selbstverständlich ist

Subject: Aw: Rechner Maximalkraftleistung / Repetition Maximum

Posted by [Giggels_84](#) on Tue, 24 Feb 2015 16:01:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

Ich würde den Eingabewert in der Ausgabetable fett markieren. Somit ist besser ersichtlich, welche Werte nach oben und unten ausgegeben werden. Ist aber nur ein nice to have gimmick.

Subject: Aw: Rechner Maximalkraftleistung / Repetition Maximum

Posted by [osso](#) on Sat, 28 Feb 2015 17:16:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn ich mal wieder da ran gehe, gucke ich mmal ob das schnelle zu machen ist
