

---

Subject: Ebenfalls Hallo an Alle  
Posted by [emerald](#) on Sun, 20 Nov 2005 21:43:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo an alle Schon-Mitglieder!

Ich bin seit heute neu hier und wollte mich kurz einmal vorstellen, bevor ich ins Bett gehe : )

Ich bin 25 bzw. nächste Woche 26 Jahre alt und noch bis übernächste Woche Studentin, dann aber habe ich mein Examen (Bio, Engl Lehramt) geschafft, juhu!  
Wie man an der Grafik sieht, möchte ich gerne 16 Kilo abnehmen (bin übrigens 171 cm groß). Aufgrund von Ernährungsberatung, Diäten und unzähligen zu - und abnehmen habe ich mich jetzt dafür entschieden, an dem wahren Problem für mein Gewicht zu arbeiten, nämlich an der Kompensation von Sachen durch Süßigkeiten. Zusätzlich möchte ich viel Sport machen, denn das macht ein gutes Körpergefühl und hilft natürlich enorm : )  
Ich bin hier, weil ich das Abnehmen dadurch etwas "offizieller" machen möchte und mir dachte, dass es bestimmt nett ist, sich mit Gleichgesinnten auszutauschen.  
Freue mich auf Rückmeldung von Euch!

---

---

Subject: Re: Ebenfalls Hallo an Alle  
Posted by [Rockmädel](#) on Sun, 20 Nov 2005 21:51:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dann erstmal Gratulation zum Examen!!! Dann geht es ja bald los mit dem Referendariat, oder? Ist ja ein wichtiger Schritt und vielleicht auch ein guter Anfang um alte Gewohnheiten übern Haufen zu werfen. Ich wünsche dir viel Erfolg beim Abnehmen!

---

---

Subject: Re: Ebenfalls Hallo an Alle  
Posted by [stine](#) on Sun, 20 Nov 2005 21:54:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Erst mal herzlich Willkommen und herzlichen Glückwunsch zum bald abgeschlossenen Studium. Damit beginnt ein neuer Abschnitt und es ist schön, dass du damit auch dein Gewicht weiter reduzieren möchtest. Wir sind hier a) sehr neugierig und wollen viiiel voneinander wissen; b) meist rechtgut gelaunt und zu allerlei Schabernack aufgelegt c) manchmal aber auch ernst d) vor allem versuchen wir aber, uns gegenseitig zu unterstützen, zu motivieren und, wenns sein muss, auch mal in den Allerwertesten zu treten. Mit einem Wort: für Abwechslung ist gesorgt.

---

---

Subject: Re: Ebenfalls Hallo an Alle  
Posted by [osso](#) on Sun, 20 Nov 2005 21:56:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Herzlich Willkommen auch von mir. Ich habe so versanden das das Examen erst nächste

Woche fertig ist ? wenn ja dann viel Erfolg. Wenn du schon fertig bist herzlichen Glückwunsch  
Zusätzlich Sport zu machen und damit ein gutes Körpergefphl zu bekommen ist supersinnvoll.  
Im Übrigen auch ein toller Weg Stress zu kompensieren

Viel Erfolg  
Osso

---

---

Subject: Re: Ebenfalls Hallo an Alle  
Posted by [emerald](#) on Mon, 21 Nov 2005 07:32:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen Dank für Eure schnellen Antworten und auch für die Glückwünsche, allerdings bin ich tatsächlich erst nächste Woche (Montag) durch. Aber man kann sich ja nicht früh genug freuen oder? : )  
Ich werde danach noch ungefähr ein Jahr hier bleiben und erstmal in der Erwachsenenbildung (Englisch) weitermachen.  
Ich bin auch sehr neugierig und mich würde interessieren, was Euch denn so beschäftigt und motiviert.  
Hat jemand eine Ahnung, warum so viele Leute immer abends und vor dem Fernseher essen? Gute Ideen dazu?  
Oh, da fällt mir gerade ein, geht man für solche Themen dann in ein anderes Forum? Denn das hier ist ja für Neuvorstellungen oder?  
Inka

---

---

Subject: Re: Ebenfalls Hallo an Alle  
Posted by "[Movie-maker](#)" on Mon, 21 Nov 2005 07:46:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Auch ich möchte Dich hier herzlich begrüßen und kann mich Stine nur anschließen ... sie hat alles sehr treffend geschrieben, besser kann ich es auch nicht!

Also viel Spaß mit uns ... und viel Erfolg beim Abnehmen!

---

---

Subject: Re: Ebenfalls Hallo an Alle  
Posted by [stine](#) on Mon, 21 Nov 2005 09:05:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

An sich kannst du ruhig hier schreiben. Aber es wär sicher gut, wenn du ein Tagebuch anlegst. Schau dich mal ein bissl um, dann siehst du, was so läuft!

---

---

Subject: Re: Ebenfalls Hallo an Alle  
Posted by [scampi](#) on Mon, 21 Nov 2005 09:25:04 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ein herzliches Willkommen auch von mir und  
viel Glück für den Abschluß deines Studiums!

---