
Subject: hey!

Posted by [Budderkeks](#) on Sun, 27 Nov 2005 16:18:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

joa, hey leute, wie ihr euch vorstelln könnt bin ich neu hier...

wollt mich einfach ma mit ein paar netten leuten unterhalten, die wahrscheinlich den gleichen schweren weg vor sich bzw. erfolgreich hinter sich gebracht haben....

also, eigentlich hatte ich schon ma an die 10 kilo runter... von 74kg - immerhin. das doofe an der sache is nur, dass ich in den letzten wochen wieder auf 70kg gekommen bin.

ab morgen habe ich mir fest vorgenommen, nix süßes mehr zu essen (zumindest bis zu einem gewissen "ziel") und viel sport zu treiben..... ma schau'n obs klappt!

Subject: Re: hey!

Posted by [Rockmädel](#) on Sun, 27 Nov 2005 16:46:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hui, auch jemand aus Frankfurt! Endlich!!!

Dann ein herzliches Willkommen von mir. Das du ab morgen keine Süßigkeiten mehr essen willst, finde ich etwas bedenklich, mir geht es so, dass wenn ich mir etwas verbiete, es dann nach ner Weile so sehr fehlt, dass ich in nem unüberlegten Moment die zehnfache Menge in mich reinstopfe.

Ansonsten wünsch ich dir natürlich viel Erfolg beim Abnehmen, dass es diesmal dauerhaft ist und dassde im Forum hier viel Spaß hast!

Liebe Grüße, die Kadda!

Subject: Re: hey!

Posted by [osso](#) on Sun, 27 Nov 2005 16:49:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Herzlich Willkommen Budderkeks

Kadda hat mal wieder geschrieben was ich auch geschrieben hätte

Da bleibt mir nur viel Erflog zu wünschen.

Osso

Subject: Re: hey!

Posted by [stine](#) on Mon, 28 Nov 2005 08:40:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auch ein herzliches Willkommen von mir!

Erzählst du mal ein bissl was von dir. Wir sind hier nämlich unendlich neugierig.

Subject: Re: hey!

Posted by [Dingeli](#) on Mon, 28 Nov 2005 09:13:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Au ja, erzähl von dir, ich bin auch neugierig . Begrüße dich aber bei uns recht herzlich und wünsch dir ganz viel Erfolg und noch mehr Spass beim Abnehmen .

Subject: Re: hey!

Posted by [Budderkeks](#) on Mon, 28 Nov 2005 16:03:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@rockmädl....

bei mir ises genau das gleiche... diese blöden heißhungerattacken! wenn die nich wären.... hab dazu auch was in meinem "TB" geschrieben... deshab weiß ich nich genau, was ich jetzt noch großartig schreiben soll, da ich dot schon viel geschrieben habe. wer also etwas wissen möchte, der kann sich doch mein (noch kleines) TB angucken
