

---

Subject: Schnell abnehmen! An Bauch und Beinen!  
Posted by [Gast](#) on Mon, 21 Mar 2016 07:14:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Heii Leute !!!

In knapp zwei Monaten heiratet mein Onkel !! Und ich muss in ein schönes Kleid reinpassen !!  
Wie kann man schnell abnehmen ?? Am besten viel an Beinen und Bauch !!!!!!!  
Bitte schreibt mir Übungen, Diäten oder sonstiges auf !

---

---

Subject: Aw: Schnell abnehmen! An Bauch und Beinen!  
Posted by [osso](#) on Mon, 21 Mar 2016 07:52:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das wichtigste in Krüze:

<http://gesuender-abnehmen.com/abnehmen/schnellabnehmen.html>

Ob die das Kleid auf der Hochzeit des Onkel die Tortur wert ist, ist ne andere Frage

---

---

Subject: Aw: Schnell abnehmen! An Bauch und Beinen!  
Posted by [Eckbert](#) on Fri, 08 Apr 2016 01:38:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kauf dir lieber ein Kleid eine Nummer grösser, da sparst du dir den künstlichen Druck und eventuell die Frustration wenn du es dann doch nicht geschafft hast.

---