

---

Subject: Abnehmen nach Ostern und Urlaub  
Posted by [Jenny44](#) on Mon, 09 Apr 2018 08:46:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey an alle :)

Jetzt da Ostern und der Urlaub vorbei sind, möchte ich ein bisschen abspecken. Ich freu mich auf die Community und den Austausch hier. 8 kilo müssen runter bis August :) Ich werde es mit Intervallfasten probieren

---

---

Subject: Aw: Abnehmen nach Ostern und Urlaub  
Posted by [die\\_nicky1976](#) on Mon, 09 Apr 2018 13:37:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

herzlich willkommen und viel erfolg.  
man hört intervallfasten jetzt immer öfter.

Ig nicole

---

---

Subject: Aw: Abnehmen nach Ostern und Urlaub  
Posted by [Zitrusker](#) on Mon, 09 Apr 2018 15:47:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dann auch von mir viel Erfolg. :) Musste als Laie mal kurz schauen, was das eigentlich ist.

---