

---

Subject: Ein flacher Bauch in 15 Tagen-Das einfache Sofortprogramm mit  
Langzeitwirkung

Posted by [hexe333](#) on Sat, 29 Apr 2006 19:43:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sorry,aber das Buch ist so furztrocken geschrieben,das ich es noch nichtmal durchgehend gelesen habe.Ausserdem schneidet die Autorin nur Thementeile an ,die "Wir Abnehmwilligen " schon kennen!Und nach kurzer Einföhrung wie geil die Autorin Ihre jetzige Figur findet,kommt nur stumpfes blabla.....Was ich hinzukommend noch supergeföhrlich finde ,ist ihre Gewichtstabelle-Ich bin 178cm groÖ und soll laut Ihrer Tabelle zwischen 59kg-74kg wiegen!So,dann schaut Euch mal meine Bilder an-mit meinem momentanen Gewicht!!Ich will auf 76kg runter!

Wenn Ihr euch trotz allem an Ihre merkwördigen Regeln halten wollt,müÖt Ihr auch noch zwischen salzigen,negativen,stärkehaltigen,neutralen,usw.....-Lebens mitteln unterscheiden! Genau!Schon klar!Also meine Mutti hat sich das Buch angeschafft und frustriert in die Ecke gepfeffert.....und wie sie es fluchend wegschmeiÖen wollte ,ist es in meinen Besitz gewandert!Kurz:Das Buch ätzt!!!!

---