
Subject: Tach, garffield :o)

Posted by [garffield](#) on Wed, 24 May 2006 17:01:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo ihr alle hier

ich wollte mich nur mal schnell kurz vorstellen: mein richtiger name lautet frank, ich bin 41 jahre alt und habe ein paar kilo zuviel auf den rippen (husthustust ... wo kommt denn auf einmal der ganze staub her ... krächz) ... wie auch immer: jedenfalls muss ich ein bisschen abnehmen! das waren mal so knapp 45 kg, jetzt sind es nur noch (!) 35 kg

ich kann hier ziemlich viel erzählen, aber das meiste über mich kann man auf meiner homepage www.garffield.de erfahren, wo ich den versuch gestartet habe, öffentlich abzunehmen ... ich bin ein weight watchers-verfechter und das ist dann sozusagen mein gruppenersatz. so'n bisschen positiver druck ist ja schliesslich ganz sinnvoll ... und wenn man weiß, dass m i l l i o n e n von menschen (also ... rein theoretisch jedenfalls) lesen können, was man den ganzen tag so in sich reingefuttert hat und wie der erfolg beim letzten wiegetag so war, das motiviert mich zumindest doch ein wenig ... neben einigen anderen dingen natürlich

okay, dann wünsche ich euch für's erste mal einen schönen abend

lieben gruß, winkewinke, alles gute und überhaupt ...

garffield

Subject: Re: Tach, garffield :o)

Posted by [creme_fraiche](#) on Wed, 24 May 2006 17:10:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

halli hallo + herzlich willkommen

hab grad scho nen bisschen auf deiner homepage rumgestöbert.
sehr interessant.

alles gute,
jule

Subject: Re: Tach, garffield :o)

Posted by [hexe333](#) on Wed, 24 May 2006 21:30:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Garfield-grins! Hoffe das Du hier auch die letzten 35kg knackst!

File Attachments

1) [Welcome00068.gif](#), downloaded 705 times
