

---

Subject: Bin auch neu hier!

Posted by [NoAngel](#) on Tue, 08 Aug 2006 20:22:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich heiÙe Yvonne, bin 28 Jahre alt und komme aus Franken. Seit 2,5 Jahren habe ich einen süÙen kleinen Sohn und auch ein nicht so süÙes Problem, nämlich die lästigen Schwangerschaftspfunde. Ich habe es bisher noch nicht geschafft, sie wieder loszuwerden.

Ok, ich war vor der Schwangerschaft auch kein Strich in der Landschaft, aber ich möchte wieder mein Idealgewicht erreichen, welches ich mal vor etlichen Jahren hatte.

Vielleicht finde ich ja hier ein paar nützliche Tipps und Anregungen.

---

Subject: Re: Bin auch neu hier!

Posted by [nicky-70](#) on Wed, 09 Aug 2006 10:49:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Herzlich willkommen, Yvonne!

Die gleiche Hoffnung habe ich auch, dass man hier nützliche Tipps und Erfahrungen erfährt.

Bis jetzt lässt sich alles total gut an, bin richtig begeistert.

Und dein "Problemchen" kriegst du hier bestimmt in den Griff

LG nicky-70

---