
Subject: Hallo erstmal

Posted by [sascha291](#) on Wed, 09 Aug 2006 13:52:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo alle zusammen.

Ich heiße Sascha bin 33 Jahre alt und habe mit 106,5 KG ein viel zu hohes Gewicht. Ich möchte in den nächsten Wochen und Monaten zunächst auf unter 100 KG kommen, meine langfristiges Ziel bis zum nächsten Sommer soll unter 90 KG liegen.

Sascha

Subject: Re: Hallo erstmal

Posted by [postmaster](#) on Wed, 09 Aug 2006 14:19:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo sascha,
erstmal herzlich Willkommen und viel Erfolg bei deinem Vorhaben.

LG

postmaster
