
Subject: wer kann mir etwas über apfelessig sagen?

Posted by [die_nicky1976](#) on Sun, 08 Oct 2006 21:09:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich habe schon mehrfach gehört/gelesen, dass apfelessig so gut sein soll, wenn man abnehmen möchte. hat von euch jemand erfahrung damit?

Subject: Re: wer kann mir etwas über apfelessig sagen?

Posted by [osso](#) on Sun, 08 Oct 2006 21:24:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

auch das ist nur eine dieser üblichen Fatburner Geschichten. Vergiss es. Gut an Essig ist das er keine Kalorien hat

Subject: Re: wer kann mir etwas über apfelessig sagen?

Posted by [die_nicky1976](#) on Sun, 08 Oct 2006 21:26:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hab mir bei aldi dieses wellness-getränk gekauft. da ist apfelessig und holunder drin, deshalb komme ich auf diese frage

Subject: Re: wer kann mir etwas über apfelessig sagen?

Posted by [osso](#) on Sun, 08 Oct 2006 21:29:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Essig ist sicher gesund und wenns dir schmeckt machst du sicher nix falsch. Nur darfst du nicht erwarten das du davon abnimmst.

Subject: Re: wer kann mir etwas über apfelessig sagen?

Posted by [die_nicky1976](#) on Mon, 09 Oct 2006 08:11:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das erwarte ich eigentlich nur von meiner ernährungsumstellung und vom regelmäßigen sport. wenn es ein produkt gäbe, von dem man wirklich abnehmen würde, wäre das wohl schon entdeckt
