
Subject: bin da, wer noch?!?

Posted by [tutut](#) on Sun, 26 Sep 2004 12:15:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen!

Nun habe ich endlich Zeit mich auch vorzustellen . Also ich lese nun schon seit ca. einem Monat hier und "drüben" mit und dachte, ich bekäme so genügend Motivation um abzunehmen. Doch leider genügte das nicht . Darum bin ich jetzt hier, damit ihr mir so richtig in den A... treten könnt und meinen Schweinehund vertreiben helft. (Oder zumindest überwinden)

Bis Bald, hoffe geht nicht allzulange, bis ich mein TB eröffnet habe

LG Mina

Subject: Re: bin da, wer noch?!?

Posted by [TeeJunkie](#) on Sun, 26 Sep 2004 12:16:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi tutut,

für A...tritte sind wir Spezialisten! *aushol* *tret*
Angenehmerweise haben wir das gleiche Ziel (bei mir 59)
Na dann los!

LG TeeJunkie

Subject: Re: bin da, wer noch?!?

Posted by [nachteule](#) on Sun, 26 Sep 2004 12:19:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Huhu Mina,
willkommen hier *mitdemfussausholundzutret*...ist`s recht so.. ?
Ich glaube, so ein Forum samt TB gibt eine Menge Motivation.
Schön das Du hier bist... .
Liebe Grüße
Tina

Subject: Re: bin da, wer noch?!?

Posted by [tutut](#) on Sun, 26 Sep 2004 12:20:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Ja, ich hab auch schon bei dir mitgelesen . Und für ne Woche hast du mir auch schon geholfen beim abnehmen. Da war ich noch 69kg. Und letzten Sonntag nach dem Geburtstagsfest (habe mächtig geschlemmt) wog ich über 70! Grund genug, endlich etwas zu tun... und hier bin ich

Subject: Re: bin da, wer noch?!?
Posted by [nachteule](#) on Sun, 26 Sep 2004 12:21:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hihi...gerade erst gesehen...NOCH EIN BEAGLE...

Subject: Re: bin da, wer noch?!?
Posted by [tutut](#) on Sun, 26 Sep 2004 12:27:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wow, danke euch. Diese Tritte haben gegessen! Glaub fühl mich hier sehr gut aufgehoben . So, jetzt geh ich und bastle noch am TB.

LG Mina

Subject: Re: bin da, wer noch?!?
Posted by [NTFMauschen](#) on Sun, 26 Sep 2004 13:24:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi tutut!

Herzlich Willkommen und viel Erfolg!
Die Tritte hier, tun echt gut

Wir haben ähnliche Daten wie Du meiner Signatur entnehmen kannst

Liebe Grüße
Dani

Subject: Re: bin da, wer noch?!?
Posted by [islay](#) on Sun, 26 Sep 2004 14:13:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

herzlich willkommen Mina.
na wenn die tritte gegessen haben, dann bist ja schon in die richtige richtung katapultiert worden... auf gehts..... yeah!

islay

Subject: Re: bin da, wer noch?!?

Posted by [tutut](#) on Sun, 26 Sep 2004 14:17:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, hat schon was bewirkt! Ich sitze hier vor dem Computer mit einem Krug Tee. Jedesmal, wenn ich aufstehen möchte um mir was sinnlos süßes zu suchen, nehm ich einen Schluck Tee!

stolzaufmich
