

---

Subject: Hallo

Posted by [Gelini](#) on Wed, 07 Mar 2007 07:55:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten Morgen an alle.

Nachdem ich nun schon die ganze Woche (seit ich Urlaub habe) nur am Langeweileessen bin und die Waage heute morgen 108,4 kg anzeigt, habe ich mich entschlossen, mich hier anzumelden und mit Euch gemeinsam das Ziel in Angriff zu nehmen. Mein erstes Ziel ist es Uhu zu werden. Ich hoffe auf regen Austausch mit Euch.

Liebe Grüße Gelini

---

---

Subject: Re: Hallo

Posted by [Filio](#) on Wed, 07 Mar 2007 10:00:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Willkommen hier im Forum!

Erzähl doch mal ein bisschen, wie gross Du bist, welchen Weg Du gewählt hast, um Dich gesünder zu ernähren ect.

Ganz liebe Grüsse

Filio

---

---

Subject: Re: Hallo

Posted by [JaneMylow](#) on Wed, 07 Mar 2007 10:07:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Herzlich Willkommen und viel Erfolg!

---

---

Subject: Re: Hallo

Posted by [Gelini](#) on Thu, 08 Mar 2007 20:50:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin 1,68 groß, 27 Jahre alt und habe vor mich gesund und ausgewogen zu ernähren und wieder regelmäßiger Sport zu machen, was mir sicher nicht schwer fällt, da ich sehr gerne Sport mache.

Ansonsten falls noch Fragen, einfach stellen.

Ig gelini

---