

---

Subject: 10-Minuten-Reis

Posted by [Bergfex](#) on Sat, 23 Jun 2007 16:14:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Irgendwo habe ich en passant aufgeschnappt, dass Schnellkochreis (also vorbehandelter Reis mit daher kürzerer Kochzeit) aus irgendwelchen Gründen nicht so besonders gesund sein soll. Was schade wäre, denn ich nehm ganz gern mal den Uncle Bens Naturreis 10 Minuten, wenn's mit dem Abendessen mal extraschnell gehen soll.

Weiß von euch jemand etwas Konkretes in der Richtung oder ist das wieder mal nur so ein Gerücht?

---

---

Subject: Re: 10-Minuten-Reis

Posted by [simsa](#) on Sat, 23 Jun 2007 16:17:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich weiß leider nichts, esse aber auch nur ganz normalen Reis, der ja leider etwas länger braucht.

Hast Du schon mal gegoogelt?

---

---

Subject: Re: 10-Minuten-Reis

Posted by [SonjaH](#) on Fri, 29 Jun 2007 06:00:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der ist halt geschält und vorgekocht, also garantiert vitaminfrei...

---