
Subject: Blutgruppendiät

Posted by [Schwimmerin](#) on Tue, 04 Sep 2007 22:56:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eine Freundin hatte mir letztens von der Blutgruppendiät erzählt. Und nun überlege ich - ob ich das vielleicht nicht auch mal probieren sollte.

Gibts jemanden hier, der mit der Blutgruppendiät gut abgenommen hat?

Für mich klang das irgendwie logisch - die hauptsächlich zu essenden lebensmitteln, zeitlich, also evolutionstechnisch dem Alter der Blutgruppen und, der zu den Zeitaltern vorherrschenden Nahrungsmittelarten zuzuordnen.

Andererseits - was ist schon Logik? Wie sind Eure Erfahrungswerte?

Bitte keine Antworten posten, die erläutern, was die Blutgruppendiät ist - ich weiß was sie besagt - wäre nur eben an tatsächlichen Erfahrungswerten interessiert.

Gruß,

Schwimmerin

Subject: Re: Blutgruppendiät

Posted by [osso](#) on Wed, 05 Sep 2007 09:08:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Artikel der DGE zu diesem Thema

Blutgruppendiät ist wissenschaftlich nicht haltbar

Stellungnahme der DGE: Die Blutgruppendiät von P. J. D'Adamo

Subject: Re: Blutgruppendiät

Posted by [SonjaH](#) on Wed, 05 Sep 2007 09:10:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine persönliche Meinung: absoluter Quatsch.

Woher will man wissen, in welcher zeitlichen Abfolge die Blutgruppen aufgetreten sind, und ob überhaupt? (Bei Tieren gibt es auch so etwas wie Blutgruppen - aber normalerweise ernähren sich alle Tiere einer Art gleich.)

Eine Anpassung an verschiedene Ernährungsgewohnheiten erfolgt doch unabhängig von der Blutgruppe - man denke an die Chinesen, die eigentlich keine Milch vertragen, aber wenn sie von Baby an daran gewöhnt sind, doch. Jede Blutgruppe kommt in jeder Kultur vor, zwar in unterschiedlicher Häufigkeit, aber sie kommen vor.

Ich habe z.B. die Blutgruppe 0 von meinem Vater geerbt, aber meinem Körper (Verdauung, Lebensmittelverträglichkeiten, Fettansatz etc.) nach schlage ich eher nach meiner Mutter, und die hat A. Genausogut könnte man eine Diät nach Augenfarbe oder Schuhgröße erfinden....

Ich denke, da hat irgendwer eine Superidee zum Geldverdienen gehabt. Du kannst den größten Bockmist verzapfen, sobald das Wort "Diät" drin vorkommt, springen die Dicken wie die Blöden unkritisch drauf, und du kannst dir eine goldene Nase verdienen.

Subject: Re: Blutgruppendiät
Posted by [Bergfex](#) on Wed, 05 Sep 2007 10:22:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du, das klingt schon mal wirklich griffig: die Schuhgrößendiät. Gefällt mir! Vielleicht noch unterteilt in schlanker Fuß und breiter Fuß oder auch Platt- und Senkspreizfuß!

Wenn wir hier ein Brainstorming veranstalten, finden wir bestimmt auch noch triftige Gründe, warum die Größen 36, 42 und 44 mehr Fleisch-lastig und die 37-41 mehr Getreide-haltig diäteln sollten, wohingegen die ab 45 besser nix essen weil nach dem Geigenkasten der Bassgeigenkasten kommt und der macht keinen schlanken Fuß.

Subject: Re: Blutgruppendiät
Posted by [Nanni82](#) on Thu, 06 Sep 2007 14:30:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich wäre ja für eine Haarfarbendiät , je nach Hunger sollte man sich entsprechend die Haare färben.

Spaß beiseite. Ich denke eine Blutgruppe sagt nichts über den Nahrungsmittel- und Mineralienbedarf oder Stoffwechsel einer Person aus.

Subject: Re: Blutgruppendiät
Posted by [Schwimmerin](#) on Mon, 10 Sep 2007 18:36:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Osso:

ja den Artikel hatte ich gelesen. Trotzdem war ich neugierig obs nicht vielleicht doch beim wem geklappt hat.

nachdem nun hier all die sarkastischen Antworten stehn, und ich beim Lesen schon schmunzelnd einstimmen wollte mit ner Theorie zur bereits erwähnten Augenfarben diät (braune = vollkornlastig, blau= fastenkur bei der nur viel Flüssigkeit aufgenommen wird, grün = Gemüse))) kommt mir meine Frage schon recht ulkig vor.

Aber es ist wohl wirklich so - man muss nur verzweifelt genug sein, dann ist man bereit jeden Scheiß zu glauben.

Danke fürs Kopf waschen.

Sollte ich mal wieder gefahr laufen Wunderpülverchen zu kaufen, werde ich zuvor hier posten und dann BITTE ein paar leichte Schläge auf den Hinterkopf austeilen, das steigert ja bekanntlich das Denkvermögen

Schwimmerin

Subject: Re: Blutgruppendiät
Posted by [Nanni82](#) on Mon, 10 Sep 2007 18:42:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist ja schön, dass DU jetzt selber lachen musst

Ne, mal ehrlich, wenn es eine solche tolle Wunderdiät wirklich gäbe, die funktioniert und wo man alles essen kann und sich nicht bewegen muss-wie es ja immer versprochen wird, dann wäre doch niemand mehr übergewichtig.

Man kommt einfach nicht um eine ausgewogene, gesunde Ernährung und etwas (mehr oder weniger) Sport drumherum und wenn man dabei auf seinen Körper hört, dann weiß man schnell was gut für einen ist und was nicht.

Der Körper wehrt sich doch automatisch gegen etwas, was ihm nicht gut bekommt, manchmal geht das sehr schnell (Durchfall oder Ähnliches), manchmal dauert es und es merkt nur ein Arzt am Blutbild.

Ich fände es toll, wenn es mehr solche "einsichtigen" Abnehmwilligen geben würde wie Dich.

Subject: Re: Blutgruppendiät
Posted by [Schwimmerin](#) on Mon, 10 Sep 2007 19:01:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

na ja..irgendwo insgeheim hoff ich halt doch immer es ginge irgendwie doch ohne zu viel Sport und Essgewohnheiten ändern.

hach..eine Pizza-Pommes-McDonalds-Diät bei der Sport treiben untersagt ist

man nähme einfach nur ab, weil man ans Abnehmen denkt :-))))
ich meine..warum eigentlich nicht? Der Wille kann doch Berge versetzen

Subject: Re: Blutgruppendiät
Posted by [Nanni82](#) on Mon, 10 Sep 2007 19:05:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hach, schön wärs *lach*

Aber pssst...ich steh gar nicht mehr auf diesen Kram. Ich mag lieber meine Gemüselastigere Ernährung und mein leckeres Müsli, mit fettarmen Joghurt und Kiwi zum Frühstück

Subject: Re: Blutgruppendiät
Posted by [Bergfex](#) on Mon, 10 Sep 2007 19:20:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Finde ich toll, dass du so schnell bekehrt bist, Schwimmerin - dass die Vernunft beileibe nicht immer siegt, beweisen die vielen Inserate für Wunderpillen, deren Schaltung ja eine Stange Geld kostet - das diese Firmen ja dann offenbar in noch größeren Stangen von Wundergläubigen einnehmen.

Erst heute habe ich im ÖAMTC-Magazin (das entspricht eurem ADAC) eine ganzseitige Anzeige für eine Wunderpille gesehen, mit der man einen Kilo TÄGLICH abnimmt. Samt Foto vom Zauberdoktor und, zwecks wissenschaftlichem Anstrich, Foto von einem Mikroskop. Wenn einem ein Kilo Abnahme täglich zu schnell geht, empfiehlt der Herr Doktor . die Pille mal zwei Tage auszusetzen.

Vergleichen, wieviel Kohle die mit solchem Unfug machen müssen, um regelmäßig und in vielen Zeitungen solche Anzeigen schalten zu können!

Subject: Re: Blutgruppendiät
Posted by [angel99](#) on Mon, 01 Oct 2007 05:56:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eine ärztin hat mir mal empfohlen eine blutgruppendiät zu machen.da ich blutgruppe 0 hab, sollte ich überhaupt kein getreide (reis,nudeln,kartoffeln..) essen,nur pflaumen und feigen(keine anderen früchte..)nur hagebuttentee(anderer tee sei für mich nicht gesund)und ganz viel fleisch(jeden tag 2mal)denn blutgruppe 0 sei der ursprung, unsere vorfahren die jäger etc....

ich bin aber fast vegetarier(ess etwa alle 2 wochen ein stück fleisch)und überhaupt,ich kam damit gar nicht klar und war nie wieder bei dieser ärztin.....

Subject: Re: Blutgruppendiät
Posted by [Bergfex](#) on Mon, 01 Oct 2007 11:33:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

GRÖÖÖHL, habe auch die Ursprungsblutgruppe Null und frage mich grade, woher sich die hiesigen Jäger seinerzeit die Feigen organisiert haben....
Jaja, Ärzte sind auch nur Menschen und sitzen genauso manchem Humbug auf, wenn er nur lang genug auf sie einprasselt.

Subject: Re: Blutgruppendiät
Posted by [Schwimmerin](#) on Mon, 01 Oct 2007 20:07:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...vermutlich sind die Jäger nach Byzanz geschwommen wegen der Feigen und haben dabei gaanz viel abgenommen ;-)))))))

Subject: Re: Blutgruppendiät
Posted by [Bergfex](#) on Mon, 01 Oct 2007 22:31:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DAZU passt dann irgendwie dieser Witz, der umgelegt so lauten müsste:

"Papa, ich mag keine Feigen!"
"Kusch, Bub! Schwimm weiter!"

(Im original will der Bub nicht nach Amerika...)

Subject: Re: Blutgruppendiät
Posted by [Gast](#) on Tue, 02 Oct 2007 01:07:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das erinnert mich an Ayurveda wo gewisse Typen keine Tomaten essen sollen. Tausende Jahre alt...Tomaten in Asien?

Subject: Re: Blutgruppendiät
Posted by [angel99](#) on Sat, 06 Oct 2007 12:08:45 GMT

Subject: Re: Blutgruppendiät
Posted by [Gast](#) on Fri, 19 Sep 2008 18:39:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo!

Eine Kollegin hatte vor 3 Jahren mit der Blutgruppendiät begonnen, da sie sprachlich auch besser an die Originalquellen kommt.

vor einem haben Jahr hat sie dann diese Diät beendet, und es geht ihr jetzt wieder bedeutend besser

Subject: Re: Blutgruppendiät
Posted by [Pumuckl](#) on Sun, 23 Nov 2008 18:00:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wichtig ist das man regelmäßig im Labor den Urin auf Indikan untersuchen läßt. Man ernährt sich entsprechend dem Indikan, während die Blutgruppe ein parameter ist um in den Tabellen entsprechende Lebensmittel herauszulesen.

Wer den Indikantest nicht kennt, hat die Blutgruppendiät nicht verstanden

Subject: Re: Blutgruppendiät
Posted by [reality-reiki](#) on Fri, 12 Dec 2008 16:18:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Wikipedia:

Eine Blutgruppe ist die Beschreibung der individuellen Zusammensetzung der Glykolipide oder Proteine (Eiweiße) auf der Oberfläche der roten Blutkörperchen von höheren Lebewesen, speziell des Menschen. Die Oberflächen unterscheiden sich durch verschiedene Glykolipide oder Proteine, die als Antigene wirken.

Was soll denn ein Eiweiß-Baustein auf der Zelloberfläche der Erythrozyten mit Abnehmen zu tun haben.

Man kann sich sicherlich alles visualisieren.

Aber an so was glaube ich nicht.

Wissenschaftlicher Aberglaube, wenn es so was gibt.

Liebe Grüße

Gerhard
