
Subject: Aaaales Neu & Freu
Posted by [crazy79](#) on Thu, 06 Sep 2007 20:38:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

Neugierig?

Mir hat schon als Kind alles sehr gut geschmeckt,
und hab alles aufgegessen. Leider bin ich
nur 1.63 m gewachsen. Stattdessen habe ich im Teeniealter
an Gewicht zugelegt.

Sämtliche Diätversuche waren auch bei mir zum Scheitern verurteilt. Lange hat's gedauert,
aber aus Erfahrungen lernt man und diesmal werde ich es schaffen.

Vor allem ist mir Eure Unterstützung sehr wichtig.
Ich bin froh, endlich ein gesundes Abnehmforum gefunden zu haben.

Subject: Re: Aaaales Neu & Freu
Posted by [blonderengel](#) on Fri, 07 Sep 2007 06:39:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Herzlich willkommen hier im Forum..

Bin genauso groß wie Du..mir reichen allerdings die 56kg..wünsch Dir aber viel Erfolg beim
Abnehmen..

Wie willst Du abnehmen..auch durch Sport oder nur Ernährung?!..

Liebe Grüße..

Subject: Re: Aaaales Neu & Freu
Posted by [crazy79](#) on Fri, 07 Sep 2007 15:52:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi blonderengel

schön dass Du antwortest. Kannst Du mir bitte verraten, wie ich zu so einem Bildchen komme?

Wie lautet Deine Abnehmdevise?

Deine Gewichtsklasse wäre schöööön, die hatte ich vor ca. 1,5 Jahren.
Aber das schaff ich schon wieder!

Ich mache leider mit Unterbrechung seit ca. 2 Jahren WWW und besuche seit ca. 3 Monaten regelmäßig das Fitnessstudio.

Das hat sehr lange gedauert bis ich zur heutigen Einstellung gekommen bin.

Werde auch ein Tagebuch anlegen, ich glaube das hilft über sich zu schreiben... Und Eure Meinungen darüber, sind mir sehr wichtig, schließlich will ich noch viel von Euch lernen.

Subject: Re: Aaaales Neu & Freu

Posted by [blonderengel](#) on Fri, 07 Sep 2007 19:17:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

crazy79 schrieb am Fr, 07 September 2007 17:52 Kannst Du mir bitte verraten, wie ich zu so einem Bildchen komme?

Du gehst einfach in Dein Profil(Menüleiste oben) rein..klickst auf Einstellungen und kannst dann ein Benutzeravatar(also Profilbild) von Deinem Rechner hochladen..

Nehme zur Zeit nur durch regelmäßiges gesundes Essen ab, da ich kaum Zeit für Sport habe..mein Hund ist mein Sport ..

Mir hilft dabei das genaue Aufschreiben..so hab ich ne bessere Übersicht und manchmal verkneif ich mir was, weil ich zu faul bin es aufzuschreiben/auszurechnen..

Bis jetzt klappt es ja auch super..mein erstes Ziel ist erreicht und Du schaffst das auch..machst ja im Gegensatz zu mir noch Sport..

Subject: Re: Aaaales Neu & Freu

Posted by [crazy79](#) on Fri, 07 Sep 2007 19:29:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo blonderengel,

dass ging ja schnell mit Deiner Antwort. Vielen Dank schon mal.
Ich glaube auch, dass Dich Dein Hund fit hält und sooo nötig hast Du es wirklich nicht mehr...

Habe heute zu wenig gegessen (passiert mir selten) und dementsprechend Hunger.

Aber morgen ist mein Wiegetag und deswegen will ich heut nichts mehr essen...

Wenn Du Lust hast, schau doch mal in mein Tagebuch.

Ab morgen schreibe ich dann auch auf was und wieviel ich esse.

Lieben Gruß

Crazy79

Subject: Re: Aaaales Neu & Freu

Posted by [blonderengel](#) on Fri, 07 Sep 2007 19:38:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

War eben schon gucken..schick..

Bin auch froh, dass ick den Süßen habe..bin nämlich schon früher gerne spazieren gegangen, aber alleine is blöd..

Und sooo nötig hab ichŽs vielleicht nich mehr, aber was noch weggeht, kann auch weg ..

Hast meine Frage mit dem Wiegetag hier beantwortet ..

Werden uns dann wohl öfter in Deinem oder meinem Tagebuch lesen..bis denne..
