

---

Subject: Professioneelle Zahnreinigung

Posted by [Rumkügelchen](#) on Tue, 18 Dec 2007 12:07:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich habe da mal eine Frage.....mein Zahnarzt meinte heute zu mir, ich sollte unbedingt mal eine professionelle Zahnreinigung machen lassen , als Karies und Parodontoseprophylaxe.....koste ja auch nicht die Welt

Hat das von Euch schon mal jemand machen lassen, und wieviel hat's gekostet und wie zufrieden wart ihr damit?

---

---

Subject: Re: Professioneelle Zahnreinigung

Posted by [Löwenzahn](#) on Tue, 18 Dec 2007 15:43:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bei meinem Zahnarzt kostet es das Doppelte - ich lasse das seit ca. 4 Jahren so ca. 2x im Jahr machen, und habe dadurch absolute Ruhe gehabt, was Löcher und so angeht - ich würde es empfehlen, vor allem wenn Du zu Zahnstein neigen solltest, oder/und Tee/Kaffee/Nikotinbeläge hast oder sowas in der Art

---

---

Subject: Re: Professioneelle Zahnreinigung

Posted by [die\\_nicky1976](#) on Tue, 18 Dec 2007 15:45:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

regelmäßig machen lassen, aber war seit 2 Jahren, auf Grund meines Umzugs nicht mehr beim Zahnarzt also ich fand's sehr gut. hatte vorher oft Zahnfleischbluten beim Zähneputzen, danach gar nicht mehr. möchte das auf jeden Fall im Januar in Angriff nehmen und mir hier endlich einen neuen Zahnarzt suchen

---

---

Subject: Re: Professioneelle Zahnreinigung

Posted by [Gast](#) on Tue, 18 Dec 2007 16:55:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

???? Wird das nicht routinemäßig in Germany gemacht?

Das ist bei uns zusammen mit der Untersuchung das Einzige was die Versicherung ganz bezahlt. 2 mal im Jahr.

Dazu soll man jeden Tag mit Zahnseide durch die Zähne fahren. Muss ich mich auch dazu zwingen, aber das hilft und beugt vor. Die Zahnärzte hier haben ein ganzes Geschwader von "Assistenten" die das machen.

Also ich würde das schon machen lassen...Rumkuegelchen...im Endeffekt besser als künstliches Gebiss! Und die Hacker sind auch strahlender nach so ner Säuberung.

---

Subject: Re: Professioneelle Zahnreinigung  
Posted by [Rumkugelchen](#) on Tue, 18 Dec 2007 20:20:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

oh ich danke Euch.....na dann werde ich mir mal für Februar einen Termin machen lassen.....

---

Subject: Re: Professioneelle Zahnreinigung  
Posted by [nicky-70](#) on Wed, 19 Dec 2007 08:17:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

die\_nicky1976 schrieb am Di, 18 Dezember 2007 16:45 hatte vorher oft zahnfleischbluten beim zähnepusten,  
Da hast du aber seeehr empfindliches Zahnfleisch. Und noch ne Frage: wer pustet denn \*vorlachenaufdembodenliegen\*  
Sorry, nicky, aber ich LIEBE Verschreiber (bin ja selbst nicht frei davon)

---

Subject: Re: Professioneelle Zahnreinigung  
Posted by [die\\_nicky1976](#) on Wed, 19 Dec 2007 08:35:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

woran hab ich denn schon wieder gedacht.

---

Subject: Re: Professioneelle Zahnreinigung  
Posted by [Gast](#) on Wed, 19 Dec 2007 16:15:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Freud haette seine Freude bei diesen Verschreibern!!!

---

Subject: Re: Professioneelle Zahnreinigung  
Posted by [Pinguin98](#) on Sat, 22 Dec 2007 09:07:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

\*hahaha\* fiel mir auch grade ein....wo ist Dr. Freud, wenn man ihn mal braucht???

---

Subject: Re: Professioneelle Zahnreinigung  
Posted by [Fungi](#) on Fri, 07 Mar 2008 12:13:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Rumkugelchen schrieb am Di, 18 Dezember 2007 13:07Also ich habe da mal eine Frage.....mein Zahnarzt meinte heute zu mir, ich sollte unbedingt mal eine professionelle

---

Zahnreinigung machen lassen , als Karies und Parodontoseprophylaxe.....koste ja auch nicht die Welt

Hat das von Euch schon mal jemand machen lassen, und wieviel hat's gekostet und wie zufrieden wart ihr damit?

ich habe eine prof. zahnreinigung machen lassen. übrigens bezahlt die kasse eine zahnsteinentfernung pro jahr. ich habe eine zusatzversicherung, die u.a. die zweite bezahlt. das reicht aus, und ich muss nichts bezahlen. bei zwei zahnsteinentfernungen braucht man nicht unbedingt die prof. reinigung. (im Normalfall...)

---

Subject: Re: Professionelle Zahnreinigung  
Posted by [Schokomandarinen](#) on Mon, 10 Mar 2008 13:31:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da ich vom "Fach" komme muß ich meiner Vorrednerin leider widersprechen!!!

Nur Zahnstein entfernen reicht leider nicht!!! Das gesamte Gebiß muß mit einem Ultraschallgerät von allen Seiten gereinigt werden (Zahnbeläge auch unterhalb des Zahnfleischsaumes!!!) Wenn der Patient sehr empfindlich ist oder Zahnfleischprobleme hat macht man das alles manuell.

Anschließend werden alle Zahnoberflächen bis unter den Zahnfleischsaum gründlich mit verschiedenen Pasten poliert und geglättet, somit können sich Beläge nicht mehr so leicht festsetzen. Danach werden die Zwischenräume gereinigt und dann sind die Zähne bereit für die Fluoridierung. Das ist nach einer Prof. Zahnreinigung bis zu 4x effektiver, als wenn man zuhause mit Elmex gelee arbeitet, somit also furchtbar wichtig um unsere Zähne zu stabilisieren.

So, ein kleiner Schnelldurchlauf durch eine PZR... Die Dauert übrigens in der Regel 60 min und somit finde ich 50 EUR sehr preiswert!! Der Empfohlene Preis der Verbraucherzentrale liegt zwischen 60-210 EUR.....

Liebe Grüße, Schokomandarinen

---

Subject: Re: Professionelle Zahnreinigung  
Posted by [Förmchen](#) on Mon, 10 Mar 2008 13:35:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oh, eine frau vom fach, seeehr gut!  
wie oft im jahr sollte man soetwas denn am besten machen lassen?

Subject: Re: Professioneelle Zahnreinigung  
Posted by [Schokomandarinchen](#) on Tue, 11 Mar 2008 16:37:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das hängt von der Situation ab. Wer selber gut pflegt und nicht viel raucht, Tee trinkt, etc. ist mit 1-2 mal im Jahr gut bedient.

Es gibt aber durchaus Patienten, die kommen alle viertel Jahr, weil sie sich selbst nicht so eingehend mit ihrer Zahnpflege beschäftigen können oder wollen.

Meine Empfehlung ist auf jeden Fall alle halbe Jahr!

Liebe Grüße, Schokomandarinchen

---

Subject: Re: Professioneelle Zahnreinigung  
Posted by [Oasis](#) on Thu, 13 Mar 2008 23:31:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Manche Krankenkassen zahlen das doch sogar, also bei meiner steht das mit im Leistungskatalog drinne!

---

Subject: Re: Professioneelle Zahnreinigung  
Posted by [reality-reiki](#) on Thu, 01 Jan 2009 14:01:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Ich habe das früher gemacht. Mit einem Spray.

Es macht unter Umständen die Zahnhäse empfindlich.

Es reicht allgemein, sich mit Zahnseide und Zahnbürste die weichen Beläge zu entfernen und die harten Beläge vom Zahnarzt entfernen zu lassen.

Als Karies- und Parodontalprophylaxe halte ich es nicht für angebracht. Man kann versteckte Plaque nicht nur halbjährlich entfernen. Die muss täglich und vollständig entfernt werden.

Zur Entfernung von Tee- und Raucherbelägen ist eine PZR geeignet. Das ist aber nur kosmetisch und wird daher von der KK nicht gezahlt.

Die GKV-Versicherten erhalten aber sogar die Entfernung der harten Beläge von der Kasse nur noch ein Mal pro Jahr. Das ist zu wenig.

Das sollte man sich leisten. Aber eine PZR leiste ich mir nicht. Das lasse ich mir nicht machen.

Liebe Grüße

Gerhard

---

---

Subject: Re: Professionelle Zahnreinigung  
Posted by [Butterbrot](#) on Mon, 12 Jan 2009 18:03:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schokomandarinen schrieb am Mo, 10 März 2008 14:31 So, ein kleiner Schnelldurchlauf durch eine PZR... Die Dauert übrigens in der Regel 60 min und somit finde ich 50 EUR sehr preiswert!! Der Empfohlene Preis der Verbraucherzentrale liegt zwischen 60-210 EUR..... So sieht das aus, ich zahle 150 Euro alle 6 Monate. Allerdings bin ich privat versichert und deswegen fällt die Rechnung bestimmt erst einmal höher aus - denn meine Versicherung zahlt das und mein Arzt weiss das .

Bei dem Aufwand, der da betrieben wird, kann ich mir nicht vorstellen, dass das auch nur ansatzweise selbst zu erledigen ist bzw dass das mit einem Spray funktioniert. Ich kann das nur jedem empfehlen!

---