

---

Subject: ich begrüße alle herzlich!

Posted by [agapi](#) on Fri, 15 Feb 2008 22:29:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich begrüße euch alle recht herzlich, mein Name ist Susanne, ich bin 47 Jahre alt und wiege 107 kg. Ich war nie schlank, aber lange zeit konnte ich mich bei 75 Kilo halten. Dieses Gewicht will ich wieder erreichen. Vor allem will ich wieder mehr Bewegung haben. Bei meinem sitzenden Beruf den ganzen Tag, legt sich jeder Bissen an. Möchte vor allem meinen Hometrainer wieder aktivieren. Mal sehen.

Ich freu mich auf eine schöne zeit mit euch

Susanne

---

---

Subject: Re: ich begrüße alle herzlich!

Posted by [lady](#) on Sat, 16 Feb 2008 05:49:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

herzlich willkommen im forum!

wünsch dir viel spaß hier und ganz viel erfolg beim abnehmen!

---

---

Subject: Re: ich begrüße alle herzlich!

Posted by [agapi](#) on Sat, 16 Feb 2008 12:03:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

liebe Lady, danke für deine nette Begrüßung!

Ich sehe du hast bereits 16 Kilos abgenommen, der Hammer! Beglückwünsche dich!

alles Liebe

Susanne

---