
Subject: Hallo, ich bin die Neue!
Posted by [Gast](#) on Sat, 01 Mar 2008 21:17:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

jeder kann sich denken warum ich hier bin. Ich möchte abnehmen! Und hoffe das ich das mit Eurer Hilfe auch schaffen werde.

Nun aber erst mal zu mir:

Ich bin 19 Jahre alt und wiege bei einer Körpergröße von 1,78m 95 kg.
Das heißt, um meinen "normalgewicht" laut BMI zu erreichen muss ich mindestens 20 kg abnehmen.

Mein Ziel ist es dies in 10 Monaten zu schaffen, also quasi noch in diesem Jahr.
Da ich einen Schreibtischjob habe, sieht es mit Bewegung momentan leider mau aus, auch wenn ich im Fitness- Studio angemeldet bin.

Zu meinem wohl größten Hobby's gehört die Musik.
Ich musiziere selber seit ich 7 Jahre alt bin und bin mittlerweile seit stolzen 10 Jahren im Spielmannszug

So, das wars also erstmal zu meiner Person.

Ich werd mich jetzt mal ans abnehmen machen, denn ich bin davon überzeugt das wir das gemeinsam schaffen können!!!

Lieben Gruß
eure Schnegge

Subject: Re: Hallo, ich bin die Neue!
Posted by [lady](#) on Sat, 01 Mar 2008 21:55:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

herzlich willkommen im forum!
ich wünsch dir viel erfolg und durchhaltevermögen und natürlich ganz viel spaß hier im forum!

Subject: Re: Hallo, ich bin die Neue!
Posted by [atax](#) on Sun, 02 Mar 2008 19:40:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

huhu da habe ich dich ja gefunden sag mal woher kommst du denn genau aus niedersachsen ??
herzlich willkommen hier im forum winke

Subject: Re: Hallo, ich bin die Neue!
Posted by [Gast](#) on Sun, 02 Mar 2008 19:56:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

atax schrieb am So, 02 März 2008 20:40woher kommst du denn genau aus niedersachsen ??

Also ich komme aus Peine (zwar auch nicht direkt aber ist doch schon eine bessere Abgabe als Niedersachsen, oder ?!)

Und für alle die nicht wissen wo Peine liegt:
Peine ist eine Stadt (haha, das ich nicht lache....) die ziemlich genau zwischen Hannover und Braunschweig liegt.

Lieben Gruß
eure *immer noch kranke* schnegge
