

---

Subject: Gemeinsam sind wir stark!

Posted by [Krümel](#) on Fri, 09 May 2008 05:24:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo alle zusammen!

wer hat lust mit mir gemeinsam abzunehmen?

Da ich eine große Gewichtsabnahme vorhabe ca.35kg,beginne ich erst mal mit einer Abnahme von 6kg,das ist,denk ich noch überschaubar!

So hat man dann schon mal ein erstes Erfolgserlebnis!

Auch wenn ihr vorhabt mehr als ich abzunehmen,können wir es trotzdem zusammen machen!wir könnten und gegenseitig Tips und Hilfestellungen geben.

Zu allererst versuche ich 3liter pro Tag zu trinken,da ich vor Beginn der Abnahme mit einem halben liter pro Tag auskam.

Kurz zu mir:ich bin 27 Jahre alt,habe 3 Kids die mich schon ziemlich auf Trab halten,Gott sei dank.

ich fahre gerne Auto,gehe spazieren und zur Entspannug lese ich gerne.

Sollte also jemand interesse haben,dann einfach posten,ich würde mich freuen!

---