

---

Subject: Hallo von Möppelchen Anni  
Posted by [Ichgehörso](#) on Sat, 12 Jul 2008 13:13:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich will mich hier kurz vorstellen - ohne schnickschnack.

Ich heiße Anni, bin junge 39 habe 2 Kinder, bin leider alleinerziehend und neige stark dazu bei Frust zu essen.

Ergo fühle ich mich nicht unbedingt so wohl in meiner Haut wie es sein sollte und bin jetzt (eigentlich schon länger) auf der Suche nach DER Alternative zum gesunden Abnehmen mit langfristigem Erfolg. Vielleicht kann ich mir hier wertvolle Tipps und Tricks herausziehen?

Also bis auf bald

---

---

Subject: Re: Hallo von Mppelchen Anni  
Posted by [Löwenzahn](#) on Sat, 12 Jul 2008 14:34:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

willkommen ! und viel Erfolg bei Deinem Vorhaben !

wie groß und wie schwer bist Du denn ?

Wieviel willst Du wie in welcher Zeit abnehmen ?

---

---

Subject: Re: Hallo von Mppelchen Anni  
Posted by [Ichgehrso](#) on Sat, 12 Jul 2008 15:07:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich bin 165 groß und wiege 85 kg, ich möchte gerne ~ 15 kg abnehmen, dann bin ich zwar immer noch etwas übergewichtig, aber durchaus in der lage das Gewicht zu halte und damit zufrieden zu sein.

---

---

Subject: Re: Hallo von Mppelchen Anni  
Posted by [Löwenzahn](#) on Sun, 13 Jul 2008 12:14:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hört sich vernünftig an !

---