

---

Subject: Milo`s Rezepte-Ecke

Posted by [milo](#) on Wed, 06 Aug 2008 09:07:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also fange ich auch mal ein Rezept-Büchlein an.

Ich probiere grade neue Gewürze und Rezepte aus um ein wenig Abwechslung in mein Essen zu bringen.

Eines gleich voraus: Ich koche eigentlich immer "Freischnauze", soll heißen es gibt bei mir so gut wie keine Gewichtsangaben.

Man muss halt einfach selbst schauen, wann es einem schmeckt.

Also hier nun mein 1. Rezept (Gestern neu ausprobiert )

Möhren-Ingwer-Suppe

- ein paar frische Möhren sauber machen und klein schnippeln
- Ingwer schälen und reiben oder schippeln (ich hab ihn gerieben)
- alles zusammen in einen Topf mit Wasser etwas Salz und Gemüsebrühe
- das ganze kochen lassen bis die Möhren weich sind
- Topfinhalt pürieren (das Möhrenwasser habe ich im Topf gelassen)
- etwas Möhrensaft dazugeben (je nachdem wie dick man die Suppe gern isst)
- das ganze evtl. nochmal mit Salz oder Gemüsebrühe abschmecken (ich hab noch `nen Löffel Crème fraîche genommen)

War eine richtig leckere Suppe mit einer ganz leichten Schärfe.

Sogar meinem Schatzi hat sie geschmeckt und der ist wahrhaftig kein Suppenfan.