

---

Subject: Ich weiß nicht mehr weiter.....

Posted by [RaisaKA04](#) on Tue, 26 Aug 2008 11:03:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen!

Sehr interessante Seite, auf der ich gestossen bin!

Ich bin 36 Jahre alt, Tochter von 4 Jahren, vollberufstätig und habe MS. (70 Kg)  
Bedingt durch Schwangerschaft und Krankheit habe ich 15 Kilo zugenommen und die werde ich nicht mehr los.

Habe schon alles ausprobiert.

Weight Watchers, Kalorienzählen, Fitness, aber nichts tat sich auf der Waage!!

Hat jemand einen Tipp für mich?

Bin echt mehr als deprimiert

---

---

Subject: Re: Ich weiß nicht mehr weiter.....

Posted by [Laufmeter](#) on Tue, 26 Aug 2008 12:42:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin natürlich auch keine Expertin, aber vielleicht mußt Du einige Medikamente nehmen, die sich ungünstig aufZs Körpergewicht auswirken?

---

---

Subject: Re: Ich weiß nicht mehr weiter.....

Posted by [RaisaKA04](#) on Tue, 26 Aug 2008 12:44:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich muss zwar jeden Tag spritzen, aber es soll sich nicht auf das Gewicht auswirken.

Das ist von meiner Krankheit geschrieben habe, war eigentlich nur ein Zusatz und nix anderes.  
So fühle ich mich - toi, toi, toi - fit und gesund!

---

---

Subject: Re: Ich weiß nicht mehr weiter.....

Posted by [Laufmeter](#) on Tue, 26 Aug 2008 13:31:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das war auch nur mal so eine Idee, daß vielleicht Medikamente dahinterstecken könnten.

Es freut mich, daß es Dir so gut geht!

---

Spontan habe ich grad keine andere Idee, warum es bei Dir nicht funktionieren soll... \*kopfkraz\*  
Ich nehme nicht an, daß Dein Grundumsatz durch irgendwelche Radikaldiäten im Keller ist?

---