

---

Subject: Vorspeisen

Posted by [extrafruity](#) on Wed, 08 Oct 2008 08:05:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

am Samstag kommen mein Vater und seine Frau zu Besuch in meine neue Wohnung und ich habe versprochen, etwas zu kochen. Nun ist es so, dass die beiden sehr häufig ins Restaurant gehen und kulinarisch etwas verwöhnt sind. Und da sie mir letzten Monat Möbel für 500 Euro mal eben und einfach so gekauft haben, möchte ich sie ganz gern etwas verwöhnen. Als Hauptspeise gibt es überbackene Schweinemedallions auf Gemüsebett, dazu Pasta. Zum Nachtisch gibt es Vienetta sie sind beide nicht so die Nachtisch-Fans, deswegen da kein so großer Aufwand. Aber jetzt überlege ich noch, was ich als Vorspeise machen könnte? Gerne darf es etwas gesundes und abnehmtaugliches sein, aber es ist kein muss... Ich mache sonst nie Vorspeisen, habt ihr irgendwelche Ideen?

Danke und viele Grüße

Nele

---

---

Subject: Re: Vorspeisen

Posted by [die\\_nicky1976](#) on Wed, 08 Oct 2008 08:15:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich gucke ja immer noch "das perfekte diner" und danach "unter volldampf" gerne. die haben da schon oft tolle sachen. klassisch, eine suppe oder einen salat. jahreszeit passend wäre ein salat mit gebratenen pfifferlingen zb. oder eine kürbiscremesuppe. oder gestern hat einer bei das perfekte diner gefüllte champignons auf salatbett gemacht. sah auch lecker aus. ist halt nur die frage, ob ihr pilze mögt. ich mag pilze total gern. deshalb bleiben mir wohl eher solche vorspeisen in erinnerung. lecker und leicht finde ich auch bruschetta (gebackenes brot mit tomatensalat). ansonsten immer wieder ein guter tipp: [www.chefkoch.de](http://www.chefkoch.de)

---

---

Subject: Re: Vorspeisen

Posted by [nicky-70](#) on Wed, 08 Oct 2008 09:08:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich persönlich mag ja auch Anti-Pasti ganz gern. Eingelegte Zucchini und Auberginen, Oliven. Aber ob das wirklich ne Vorspeise ist.....

---

---

Subject: Re: Vorspeisen

Posted by [Rose1978](#) on Wed, 08 Oct 2008 10:03:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Fruity!

Mir fällt leider so keine Vorspeise ein, da ich die so gut wie nie mache (oder auch noch seltener ^^)

Aber ich hab hier einen guten Link zu einer Vorspeisen-Seite, da sind auch überall Bilder dabei.

<http://kundendienst.orf.at/programm/fernsehen/orf2/frischgekocht/vorspeise.html>

Viel Erfolg schon mal

Grüße

Rosi

---

Subject: Re: Vorspeisen

Posted by [die\\_nicky1976](#) on Wed, 08 Oct 2008 10:22:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@nicky: an antipasti hab ich auch gedacht. aber wie wir ja alle wissen, sind die leider gar nicht so abnehmtauglich

---

Subject: Re: Vorspeisen

Posted by [nicky-70](#) on Wed, 08 Oct 2008 10:38:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

die\_nicky1976 schrieb am Mi, 08 Oktober 2008 12:22 @nicky: an antipasti hab ich auch gedacht. aber wie wir ja alle wissen, sind die leider gar nicht so abnehmtauglich  
Sie hat ja auch gesagt, müsse nicht sein. Und: warum sollte gerade Nele darauf achten müssen? Grad bei so nem Essen mit Family

---

Subject: Re: Vorspeisen

Posted by [extrafruity](#) on Wed, 08 Oct 2008 11:48:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Antipasti ist nett, aber irgendwie ja nicht selbst gemacht. Aber Nicky, also die\_nicky1976, hatte schon andere tolle Vorschläge im ersten Beitrag. Ich kenn das natürlich auch alles, aber bin irgendwie nicht drauf gekommen. Vielleicht werde ich Bruschetta machen und dazu ein paar Oliven etc. kaufen. Oliven mögen aber nur mein Paps und ich (seine Frau und mein Held, der auch dabei ist, nicht). Hmm, aber die bekomme ich auch schon noch satt.

---

Subject: Re: Vorspeisen

Posted by [extrafruity](#) on Wed, 08 Oct 2008 11:49:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nicky-70 schrieb am Mi, 08 Oktober 2008 12:38 die\_nicky1976 schrieb am Mi, 08 Oktober 2008

12:22@nicky: an antipasti hab ich auch gedacht. aber wie wir ja alle wissen, sind die leider gar nicht so abnehmtauglich  
Sie hat ja auch gesagt, müsse nicht sein. Und: warum sollte gerade Nele darauf achten müssen? Grad bei so nem Essen mit Family

Danke, Nicky!

---

---

Subject: Re: Vorspeisen  
Posted by [nicky-70](#) on Wed, 08 Oct 2008 11:50:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

extrafruity schrieb am Mi, 08 Oktober 2008 13:48Antipasti ist nett, aber irgendwie ja nicht selbst gemacht.  
Wie, nicht selbst gemacht? Wenn ich sowas auf nem Geburtstag oder so anbiete, dann leg ich das schon Tage vorher selbst ein. Irgendwo hab ich soŽn Buch, da steht drin, wieŽs gemacht wird.

---

---

Subject: Re: Vorspeisen  
Posted by [extrafruity](#) on Wed, 08 Oct 2008 12:56:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bist du aber fleißig. Ich kaufe das immer am Antipasti-Stand.

---

---

Subject: Re: Vorspeisen  
Posted by [die\\_nicky1976](#) on Thu, 09 Oct 2008 07:28:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich mache antipasti auch selber. ist viel günstiger. gekaufte antipasti sind einfach immer überteuert, finde ich. unser nachbar hat ein buch von gu, nicht größer als ein taschenbuch, da sind tolle sachen drin. das hab ich mir schon zweimal ausgeliehen.

---