
Subject: Ja Hallo erstmal

Posted by [Rennschneckchen](#) on Wed, 15 Oct 2008 16:50:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich bin heute bei Euch vorbeigesurft und dachte mir hier finde ich bestimmt eine gute Seite, die mit gleichgesinnten bestimmt ist.

Nun zu mir

Ich bin die Rennschnege und 37 Jahre alt naja fast 38*smile, aber das Alter ist doch denk ich eh egal, man ist ja nur so alt wie man sich fühlt oder *grins

Hier bin ich gelandet, weil ich, wie sicher einige hier das gleiche Thema haben, nämlich ein wenig zu viel auf den Rippen,ich seh das eher als ein Thema als ein Problem, den Probleme definiere ich anders. Sicher möchte ich auch einige Pfunde wieder loswerden, bin leider nur zu chaotisch und unorganisiert. WW und Ernährungsberatung haben nicht den großen Durchbruch gebracht,aber ich will nicht aufgeben.Denn die Erkenntnis was gut und was nicht gut ist, habe ich schon im Blut...fehlt nur noch der Rest.

Vielleicht finde ich hier einige Gleichgesinnte und freu mich auf ein Forum oder auch den Chat.

Es grüßt Euch die

Rennschnege

Subject: Re: Ja Hallo erstmal

Posted by [extrafruity](#) on Wed, 22 Oct 2008 14:42:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Rennschneckchen, herzlich willkommen hier im Forum und viel Erfolg!

Subject: Re: Ja Hallo erstmal

Posted by [crazy79](#) on Thu, 23 Oct 2008 05:23:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Rennschnege,

willkommen im Forum!

Hier spielt das Alter wirklich keine Rolle.

Und es macht Spass sich auszutauschen und sich gegenseitig zu motivieren. Viel Erfolg und Durchhaltevermögen
