

---

Subject: hallo an alle bin die neue

Posted by [liebelle](#) on Mon, 27 Oct 2008 19:27:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wünsche allen einen schönen abend

wollte mich mal vorstellen, bin 49 jahre in den wechseljahren und habe gerade einen mir sehr wichtigen menschen durch tot verloren, versuche diese lücke mit essen zu stopfen habe aber schon selbst gemerkt dass das auch nicht hilft, ich muß es aber aus gesundheitlichen gründen schaffen wieder auf den richtigen weg zu kommen.

muß mindestens 20 kg abnehmen bin mir aber noch nicht klar wie

hoffe ihr könnt mir helfen.

danke schon mal im vorraus.

die liebelle

---