

---

Subject: Ein Nettes Hallo in die Runde

Posted by [pytr](#) on Mon, 08 Dec 2008 19:48:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo alle zusammen,

mein Name ist Pytr und ich bin aus Remscheid.

Ich möchte mit hilfe des Forums versuchen etwas abzunehmen, mit meinen momentan 120 kg fühle ich mich einfach nicht mehr wohl.

Hoffe hier im Forum ein paar gute Tips zu finden wie man den Speck wieder los wird, vor allem im Winter neigt man ja dazu eher noch mehr anzuhäufen

Liebe Grüße an alle

Euer Pytr

---

---

Subject: Re: Ein Nettes Hallo in die Runde

Posted by [extrafruity](#) on Tue, 09 Dec 2008 08:46:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Pytr und herzlich Willkommen im Forum. Ich wünsche dir viel Erfolg bei deinem Vorhaben!!

---

---

Subject: Re: Ein Nettes Hallo in die Runde

Posted by [straubingerin](#) on Tue, 09 Dec 2008 10:29:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich drücke dir auch Daumen, dass du schaffst.

---