
Subject: Moin moin aus Hamburg
Posted by [hörnchen](#) on Fri, 27 Mar 2009 20:14:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallöchen zusammen!

Ich bin Rosi aus Hamburg, bin 45 Jahre alt und zu dick

Gewichtsprobleme hatte ich eigentlich schon immer. Wobei ich vor 9 Jahren schon mal fast 30 Kilo abgenommen habe und das Gewicht auch einige Jahre gehalten habe.

Nun habe ich wieder schlappe 25 Kilo zu viel drauf, die sich so hinterrücks rangeschlichen haben . Die sollen wieder runter....

Liebe Grüße!
Rosi

Subject: Re: Moin moin aus Hamburg
Posted by [rabbit](#) on Tue, 31 Mar 2009 05:27:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo rosi,

herzlich willkommen im forum!

das geht mir ganz genauso wie dir ich hatte auch mal 15 abgenommen und habe nun 20 zugenommen wieder und das in kurzer zeit. nun bin ich auhc dabei diese wieder los zu werden und es ist echt gar nciht mal so einfach seinen innern schweinehund zu überwinden das kenn ich nur zu gut. was machst du denn um deine pfunde schwinden zu lassen? ich wünsch dir viel erflog bei deiner diät.

viele grüße
rabbit

Subject: Hallo Rosi
Posted by [Aeldra](#) on Tue, 31 Mar 2009 07:27:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auch von mir ein herzliches Willkommen!
Ich wünsche dir Ausdauer und Erfolg bei deinem Kampf gegen die Kilos.
Machst Du Sport?
