
Subject: Grüße aus Halberstadt
Posted by [romyramona](#) on Sat, 28 Mar 2009 07:58:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bin heute auf gesuender-abnehmen.com gelandet und dachte ich melde mich mal an, und ich habe nun die möglichkeit meine esslust und meine noch zu geringen sportlichen betätigungen zu überwachen und, ich hoffe, dadurch meine disziplin zu steigern

auf jeden fall ist es erschreckend, die nährwerttabelle zu benutzen, da werden einem ja richtig die augen geöffnet (da man sonst immer denkt, so viel esse ich ja gar nicht....denkste

na dann...fangen wir an

viel erfolg!

File Attachments

1) [der weg ist das ziel.jpg](#), downloaded 180 times

Subject: Re: Grüße aus Halberstadt
Posted by [Halto](#) on Sat, 28 Mar 2009 14:44:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo romyramona,

ja ja, die Halberstädter Würstchen hauen rein.
Viel Erfolg bei deiner Diät.

Bye
Halto

Subject: Re: Grüße aus Halberstadt
Posted by [Sassi](#) on Sat, 28 Mar 2009 18:40:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi!

Erstmal herzlich Willkommen hier im Forum!

Erzähl doch mal ein bisschen über dich. Wie groß bist du? Wie viel wiegst du? Wie hast du vor abzunehmen?

Subject: Re: Grüße aus Halberstadt

Posted by [Sharona](#) on Sun, 29 Mar 2009 14:04:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Herzlich Willkommen
ich wünsche dir viel Erfolg.
