
Subject: So, da bin ich!

Posted by [speranza](#) on Tue, 31 Mar 2009 13:08:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab ich ein Schwein, das ich euch gefunden habe. Hallo Miteinander!

Ich muss Kilos verlieren und das nicht zu knapp, mein Hausarzt hat nach der letzten Untersuchung gedroht mit Pillen gegen Hypertonie.

Gestern bin ich wieder gestartet mit WW und einem gewicht von 95,2 kg und das grade mal bei 168 cm. Ihr seht mein Problem ist ein pfundiges. Ich muss es schaffen und hoffe auf eure Unterstützung.

Biba Speranza (bedeutet Hoffnung)

Subject: Re: So, da bin ich!

Posted by [Lisa](#) on Tue, 31 Mar 2009 13:11:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey ho,

herzlich willkommen im forum!

Viel erfolg bei deiner abnahme!

liebe grüße

lisa

Subject: Re: So, da bin ich!

Posted by [crazy79](#) on Tue, 31 Mar 2009 13:43:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Speranza,

willkommen im Forum und schön dass Du uns gefunden hast.
Hier haben schon einige ganz große Erfolge erzielt

Subject: Re: So, da bin ich!

Posted by [Eilean](#) on Tue, 31 Mar 2009 17:51:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Willkommen und viel Erfolg!!

Subject: Re: So, da bin ich!

Posted by [Löwenzahn](#) on Wed, 01 Apr 2009 20:15:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

willkommen, und viel Erfolg *wink

ich hatte beim Start und der gleichen Größe noch mal 14 Kilo mehr drauf - Du kannst das schaffen - also ran an die lästigen Kilos !
