

---

Subject: Sandwiches

Posted by [Anna](#) on Tue, 05 Apr 2005 09:49:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab ich gestern gegessen und war ober lecker.

- \* Toastbrot toasten
- \* Mit Tomatenmark beschmieren
- \* Salatblatt drauf
- \* Feta in dünnen Scheiben drauf legen
- \* Mit Oregano (geht wohl auch mit anderen Kräuter) bestreuen
- \* Fertig!

Da ich Toast scheinbar abnehmtechnisch nicht vertrage, werde ich das heute Abend mal mit VK Brot machen. Ist mit Sicherheit auch lecker.

---