

---

Subject: auch mal hallo sag

Posted by [vegannao](#) on Tue, 04 Aug 2009 11:31:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo, will mich auch mal vorstellen,

bin 22 jahre, und wohne noch nicht allzulang in leipzig.

bin ca. 188 groß und wiege derzeit 81 kilo.

fühle mich damit unwohl und möchte etwas abnehmen aber auch meine ernährung umstellen und sport betreiben, muskeln stärken etc.

das wärs erstmal von mir

lg nao

---

---

Subject: Re: auch mal hallo sag

Posted by [Lisa](#) on Tue, 04 Aug 2009 11:34:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich wünsch dir ganz viel erflog dabei!

liebe grüße

lisa

---