
Subject: Neues Jahr, Neuer Vorsatz
Posted by [guggi](#) on Mon, 04 Jan 2010 13:17:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
Ich bin 32 Jahre habe zwei Kleine kinder und habe mir vorgenommen abzunehmen ohne bestimmte Diät sondern mit gesunder Ernährung. Ich hasse nämlich nichts mehr wie Punkte Zählen, Wiegen oder Kalorien rechnen, es muss doch anders gehen. ich benötige viel ansporn, denn das hilft mir vieles zu meistern.
Viele Grüse Guggi

Subject: Re: Neues Jahr, Neuer Vorsatz
Posted by [Lilli210](#) on Mon, 04 Jan 2010 16:07:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi!

Schön, dass du mit dabei bist! Ich benötige auch viel Ansporn. Es gibt auch eine Gruppe, die passend zum neuen Jahr mit dem Abnehmen angefangen haben. Vielleicht magst du ja beitreten.

Wünsche dir auf jeden Fall viel Erfolg!

Gruß, Lilli

Subject: Re: Neues Jahr, Neuer Vorsatz
Posted by [_hope_](#) on Mon, 04 Jan 2010 16:43:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi guggi,

willkommen und wie Lilli schon sagte ... wir haben auch gerade angefangen, komm doch einfach mal vorbei ... bist herzlich willkommen

<http://gesuender-abnehmen.com/index.php/t/7140/10060/>

Ig,

Alex
