

---

Subject: Hallo ich bin die Nici

Posted by [nicimex](#) on Tue, 26 Jan 2010 15:14:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe schon 9 kg abgenommen , habe aber einen Stillstand.

Ich werde bis zum Sommer probieren ganz einfach noch 5 - 6 kg abzunehmen.

Deshalb bin ich in diesem Forum bei getreten um mit euch erfahrungen auszu tauschen und natürlich auch um mir tpps zu holen.

Grüsse

Nici

---