

---

Subject: Sportler-Club

Posted by [Thea-Marie](#) on Sun, 07 Mar 2010 16:40:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ihr Lieben,

ich bin ganz neu hier, und suche ein paar nette Leute, mit denen ich mich austauschen kann. Ich habe im letzten Jahr ein paar Kilos zugenommen, die jetzt wieder weg sollen, eigentlich nur eine "Kleinigkeit", aber alleine irgendwie doch ganz schön schwer, obwohl ich mehrmals in der Woche Sport mache. Aber grade bei so miesem Wetter kann ich mich manchmal einfach nicht motivieren, und so alleine fällt es mir auch schwer, konsequent gesund zu essen!

Wer hat Lust, mitzumachen?

Mein Ziel ist es, 5 Kilo zu verlieren und im Sommer 10 Kilometer zu laufen.

Ich freu mich, euch kennenzulernen!

Thea

---

---

Subject: Re: Sportler-Club

Posted by [osso](#) on Sun, 07 Mar 2010 19:27:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Thea, guck doch auch mal im Laufclub vorbei.

Das man im Winter ein bisschen weniger macht ist dich normal und dieser Winter ist wirklich schwierig. Aber das wird sich jetzt sicher schnell ändern

---