
Subject: Es muss was passieren...

Posted by [LeJa](#) on Thu, 28 Oct 2010 07:44:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr lieben!

Ich fühl mich im Moment ganz und gar nicht wohl und da muss sich jetzt was tun!
Ich bin 23 Jahre, Mutter von 2 Söhnen (Geb von Sohn zwei April 2010) und natürlich sind dann auch noch Kilos nach der Geburt hängen geblieben! Aber irgendwie mag ich mich so im Spiegel nicht mehr ansehen (Mein Mann sagt zwar es is super wie es ist und ich soll mir nicht so den Kopf zerbrechen aber ich find es schon so schrecklich!! Am schlimmsten wenn ich mir neues zum Anziehen kaufen will)

Ich bin 167cm groß und habe im Moment 93,9 kg!!!!!!!!!!
vor zwei Jahren hatte ich noch 70 und war damit schon glücklich!

alleine abnehmen is ja immer schwierig deshalb dachte ich mir ich meld mich hier einfach mal an

lieben gruß
LeJa

Subject: Re: Es muss was passieren...

Posted by [lvee](#) on Thu, 28 Oct 2010 08:51:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo und herzlich willkommen!

Hier kannst du viel Unterstützung und Tipps bekommen.

Wie hast du denn vor abzunehmen? Machst du auch Sport?

Wünsch dir viel Erfolg!
