

---

Subject: will wieder normal aussehen

Posted by [Fitti63](#) on Sun, 28 Aug 2011 12:49:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

erst einmal hallo,ich bin 48 jahre alt verheiratet zum 2.mal ,habe arbeit kinder ein haus und habe herzrytmusstörung gehabt. ich habe das rauchen aufgegeben und ab dann ging es los.ich habe so glaube ich nicht mal richtig mitbekommen wie sich die kilos ansammelten ,plötzlich waren sie da. Ich habe kein bestimmtes hobby. .ich möchte nur ab jetzt mein gewicht reduzieren ich bin 173 groß und wiege 85 kilo. Mir gehts echt schlecht .Aber ab heute will ich durchstarten ich möchte ja nicht sagen das es mir gut geht mir gehts schlecht der bauch bringt mich noch um.Ok das wars erst einmal freue mir bei euch zu sein danke gruß

---